



CAP Océan
SEIGNOSSE HOSSEGOR



Saison 2023

Printemps

Été

Automne

seignOsse - oCÉAN

Nouvelle Aquitaine

Village-Club Cap Océan



Adresse du centre
Accueil / Remise des clés

7 av Jean Moulin
40510 Seignosse - Océan

Tél : 05 58 43 31 15

Mail : accueil@capocean.org

www.capocean.org

Horaires d'ouverture :

- Pleine saison : Du 10/06 au 09/09/2023

Le samedi :

8h30-12h30 / 15h-20h30

Autres jours :

9h-12h30 / 15h30-19h30

- Hors saison :

9H-12H30 et 14H30-18H

Bienvenue

Votre séjour au Village-Club Cap Océan

Site

Côté mer : la côte sud des Landes offre de belles plages surveillées pour profiter des baignades dans l'Océan Atlantique, mais aussi de nombreuses activités aquatiques : région réputée au niveau mondial pour la pratique du surf, vous pourrez vous initier ou vous perfectionner au surf ou au body-board au côté des plus grands.

Côté vert : derrière les dunes de sable, la fraîcheur des marais et l'ombre des forêts de pins vous invitent à la découverte des richesses de l'environnement landais : balades en forêt à pied, ou en vélo sur les nombreuses pistes cyclables, golf, équitation, roller, tennis...

Côté pays basque : tout proche : à seulement 25 km... La Côte basque vous invite à flâner dans les rues de Bayonne, vous promener le long de la Corniche jusqu'au Rocher de la Vierge à Biarritz, découvrir le port de St Jean de Luz. A l'intérieur des terres, les villages vous feront plonger dans les traditions et la culture basque : St Jean Pied de Port, Espelette, Ainhoa... pour terminer par le point de vue de la Rhune embrassant l'ensemble du Pays Basque jusqu'à la Côte Sud des Landes.

Côté traditions locales : courses de vachettes, initiation à la pelote basque, marchés...

Cadre de vie

Le village Cap Océan est situé à 500m de la plage des Estagnots, et du Lac marin d'Hossegor. Le village est réparti dans un parc de 6 ha de pins et chênes liège. Tous nos hébergements sont de plain pied.

Les accès

COORDONNEES GPS : LATITUDE : 43°41'9.50"N LONGITUDE : 1°25'57.10"O

Pour préparer votre itinéraire jusqu'au centre [cliquez ici](#).



→ Par la route :

- R.N 10 sortie ST VINCENT de TYROSSE. Prendre la direction HOSSEGOR, à SOORTS prendre la 1ère à droite après le fronton. Au rond-point, continuer tout droit (Hossegor à gauche, Seignosse à droite). Arriver au Lac Marin. Tourner à droite (Lac à votre gauche). Au bout du Lac, prendre le 2ème croisement à gauche direction Plage des Estagnots (carte Michelin N° 79).
- Sortie Capbreton Autoroute A 63 et A 64 : rejoindre Hossegor centre. Longer le Lac coté est (Lac à votre gauche). Au

bout du Lac, prendre le 2ème croisement à gauche direction Plage des Estagnots (carte Michelin n°79).

→ Par le train :

T.G.V gare de BAYONNE (25 km) ou gare de Dax(40km)

→ Par avion :

Aéroport de Biarritz à 36 km

... Transfert possible: www.airportbiarritzshuttle.com tel : 05 59 25 40 39

- Bus : Régie Départementale des Transports Landais tel : 05.59.55.17.59 (Bayonne) site : www.rdtl.fr

- Arrêt : Fond du Lac/Hossegor à env 600m du village de vacances

(attention peu de navettes dans la journée)

Taxi : Taxi Xancho tel : 05 58 72 16 49

Accueil

Les horaires d'ouverture de l'accueil sont indiqués sur la 1^{ère} page de ce carnet. Le premier repas servi au village-club sera le dîner. Vous devrez libérer impérativement votre hébergement le samedi à 10 heures. Le dernier repas servi au village sera le petit-déjeuner. Une réunion d'accueil et d'information, suivie d'un cocktail de bienvenue, aura lieu le dimanche matin. Veuillez avertir le Directeur de votre heure d'arrivée 3 jours à l'avance.

PENSEZ-Y



- Votre contrat de réservation
- La taxe de séjour : à régler sur place si ce n'est pas déjà fait lors de votre réservation
- Les animaux ne sont pas admis en Juillet et aout (chiens de petite taille et chats acceptés en location au printemps et en automne)

Services inclus

- **Stationnement** sur le parking du village vacances ou dans l'avenue du 11 novembre
- **WIFI** dans les espaces communs
- **Kit bébé** Nous vous proposons un prêt de lit bébé (selon disponibilité, à réserver à l'avance afin que nous puissions l'installer dans votre appartement), ainsi que la fourniture du drap housse pour bébé pour toutes les formules (pension et location). Il n'est pas prévu de chaise haute pour les appartements mais uniquement en salle de restaurant.
- **Divers**: aspirateur, bouilloire, couteau à fruits de mer, sèche-cheveux, en prêt.
- **Draps et linge de toilette** fournis pour toutes les formules (pension et location)

Services avec participation

- **Buanderie** : Machine à laver dans le village au tarif de 5€ - Achat de lessive possible au tarif de 1€ la dose - Sèche linge dans le village au tarif de 3€ - Table à repasser et fer à disposition à la réception
- **Boutique de produits locaux**: à l'accueil, vous trouverez tout le nécessaire pour votre séjour et produits souvenir
- **Bar avec terrasse**: oui
- **Espace Bien-Etre**: dans le village de vacances, à partir de 16 ans. 5€/personne pour 2 heures : sauna, hammam.

SÉJOURS EN LOCATION / PENSION

Hébergement Location / Pension

Votre hébergement :

Tous nos hébergements sont mitoyens, de plain pied, avec terrasse et sanitaires complets (salle d'eau, wc) par hébergement.

Formule Premium (3*)

Des **appartements récents**, modernes et fonctionnels, ces hébergements sont tous de plain pied avec une terrasse par chambre et une terrasse pour le séjour. Complètement modulables, ils se déclinent de la chambre 2 personnes à l'appartement 6/8 personnes avec 3 chambres et un séjour.

- **Chambre 2 personnes** (11 à 13m²) : 2 lits simples en 90cm transformable en un lit double en 180 cm (à préciser à la réservation), télévision, mini réfrigérateur
- **Appartement 3/4 personnes** (32.5 à 34m²) : 1 séjour de 18m² comprenant une cuisine toute équipée : plaques à induction, réfrigérateur, lave-vaisselle, micro-onde-grill, évier, espace repas, canapé convertible 2 places, télévision, terrasse privative, et 1 chambre double avec 2 lits simples en 90cm, transformable en un lit double en 180 cm (à préciser à la réservation), télévision, terrasse privative avec mobilier repas, salle d'eau
- **Appartement 5/6 personnes** (49m²): 2 chambres avec dans chacune d'elle : 2 lits simples en 90cm, transformable en un lit double en 180 cm (à préciser à la réservation), télévision, terrasse privative, 2 salles d'eau, 1 séjour de 18m²

comprenant une cuisine toute équipée : plaques à induction, réfrigérateur, lave-vaisselle, micro-onde-grill, évier, espace repas, canapé convertible 2 places, télévision, terrasse privative avec mobilier repas

- **Appartement 7/8 personnes** (58m²) : 2 chambres avec dans chacune d'elle : 2 lits simples en 90cm , transformable en un lit double en 180 cm_ (à préciser à la réservation), télévision, terrasse privative, 2 salles d'eau, 1 chambre avec 2 lits superposés, 1 séjour de 18m² comprenant une cuisine toute équipée : plaques à induction, réfrigérateur, lave vaisselle, micro onde-grill, évier, espace repas, canapé convertible 2 places, télévision, terrasse privative avec mobilier repas

Le choix d'un grand lit ou de 2 lits simples doit être confirmé à la réservation afin de préparer votre/vos chambres

Option premium surclassé en formule pension ou demi-pension : pour avoir encore plus de confort, vous pouvez demander à être surclassé avec supplément. Par exemple, vous pouvez réserver un appartement 3 / 4 personnes pour 2 personnes, un appartement 5/6 personnes pour 4 personnes, et un appartement 7/8 personnes pour 6 personnes.



Formule Confort (3 *)

- **Chambre 2 personnes** (11 à 16m²) : 2 lits simples, avec 2 lits superposés dans certaines chambres, télévision, réfrigérateur
- **Chambre familiale 2/4 personnes Duplex** (23 à 30m²) : séjour avec canapé lit double, coin cabine enfants avec 2 lits superposés dans certaines chambres, mezzanine avec 1 lit double, réfrigérateur, télévision.
- **Chambre familiale 3/4 personnes** (25m²) : chambre parents avec 1 lit double, chambre enfants avec 2 lits simples, réfrigérateur, télévision, chambre rénovée en 2018



- **Appartement 6 personnes** (50m²) : 2 chambres avec 2 lits simples chacune, 1 chambre avec 2 lits superposés, 1 séjour, 2 salles d'eau, terrasse, kitchenette (2 feux induction, 1 grand frigo, 1 lave-vaisselle, 1 micro-onde)

Formule Mobil home

- **Mobil home 2 personnes** (23m²) : séjour avec cuisine équipée (plaques de cuisson au gaz, réfrigérateur, micro onde), 1 chambre avec 1 lit double, terrasse, télévision.
- **Mobil home 4/6 personnes** (27m²) : séjour avec cuisine équipée (plaques de cuisson au gaz, réfrigérateur, micro onde, lave vaisselle), 1 chambre avec 1 lit double, 1 chambre avec 2 lits simples, canapé-convertible double dans le séjour, terrasse, télévision.
- **Mobil home 6 personnes** (31m²) : séjour avec cuisine équipée (plaques de cuisson au gaz, réfrigérateur, micro onde, lave vaisselle), 1 chambre avec 1 lit double, 1 chambres avec 2 lits simples, 1 chambre avec 2 lits superposés en L, terrasse, télévision.



Nous vous rappelons qu'en vertu du décret 95 949 du 25/08/1995, « les couchages en hauteur (lits superposés) ne conviennent pas aux enfants de moins de 6 ans».

ACCUEIL DES PERSONNES A MOBILITE REDUITE

Un hébergement de chaque type est accessible aux personnes à mobilité réduite. Les espaces communs : accueil, espace restauration, bar, animation sont accessibles.

Rappel : ne dépassez jamais la capacité maximale de personnes autorisées dans le logement. Pour des raisons de sécurité, nous devrions vous en interdire l'accès (exemple un appartement de 6 personnes ne peut-être loué que pour 6 personnes, un bébé étant considéré comme une personne).

RESTAURATION

Les repas, pour la famille, sont servis sous forme de buffet : buffet d'entrée, 3 plats principaux au choix, fromages-desserts. Le vin est compris dans le prix de la pension. Le repas peut être pris en salle à manger ou en terrasse. Le restaurant est ouvert du 10 Juin au 9 Septembre.

HORAIRES DES REPAS

Le repas peut être pris en salle, en terrasse.

Petit déjeuner sous forme de buffet de 8h00 à 10h30 au restaurant

Déjeuners: 12h30 à 13h45

Les dîners de 19h30 à 20h45

PRESTATIONS :

- Le vin à table est à discrétion (à consommer avec modération)
- Un repas régional est organisé chaque semaine
- Possibilité de commander la veille des paniers repas sans supplément pour les sorties à la journée.
- La formule buffet permet à chacun de trouver des plats à son goût, nous ne proposons pas de menu de substitution.
- Possibilité d'inviter des personnes extérieures : tarifs adultes : 24€, tarifs 12-17 ans : 17€, tarifs 03-11 ans: 10€

ENFANTS : Des chaises hautes sont fournies pour les repas. Les enfants de moins de 3 ans accueillis gratuitement en formule pension disposent des mêmes repas que les plus grands. Alimentation spécifique non fournie. Préparations spéciales pour repas non proposées

ENTRETIEN DE VOTRE LOGEMENT

Le logement doit être laissé dans un état correct de propreté (balayé, sanitaires rincés et poubelles vidées, vaisselle nettoyée). Nous vous remettons un appartement propre à votre arrivée, dans le cas contraire ne manquez pas de le signaler dès votre arrivée. Nous ferons dès lors intervenir l'équipe de ménage. Durant votre séjour vous êtes responsable de l'entretien de votre appartement : le ménage n'est pas fait par le centre au cours du séjour. Le matériel d'entretien est à votre disposition dans votre appartement. Les produits d'entretien ne sont pas fournis (vente d'un kit entretien à l'accueil : 6 €). A votre départ, le ménage de fin de séjour sera effectué par notre personnel

Le prix comprend

- L'hébergement,
- En pension complète : (vin inclus) du premier jour dîner au dernier jour petit déjeuner, les déjeuners, dîners et petits déjeuners sont inclus
- en demi-pension : (vin inclus) du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour, les dîners et petits déjeuners sont inclus
- L'animation adultes et enfants selon les dates indiquées,
- Les draps,
- Le linge de toilette
- Le ménage de fin de séjour.

Le prix ne comprend pas

- La taxe de séjour : 0.83 €/jour/personne (tarifs 2021 donnés à titre indicatif sous réserve de modification),
- Les dépenses personnelles, les activités et animations proposées à la station, les activités mentionnées avec participation
- L'alimentation spécifique pour les enfants de moins de 3 ans, ainsi que les préparations spéciales des repas - pas de nursery

Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, les animaux ne sont pas acceptés en Juillet et Aout.

En LOCATION

Cette formule comprend

- La location du 1er jour 17 h au dernier jour 10 h,
- L'animation adultes et les animations enfants selon les dates indiquées.
- La fourniture des draps et du linge de toilette

Cette formule ne comprend pas

- La caution de 200€ à verser à l'arrivée et restituée au départ après état des lieux,
- les repas,
- le ménage de fin de séjour (produits d'entretien non fournis)
- la taxe de séjour : 0.83 €/jour / personne tarifs 2020 donnés à titre indicatif sous réserve de modification
- les dépenses personnelles.

Animaux : pour des raisons d'hygiène et de sécurité, les animaux ne sont pas acceptés en juillet et août. Votre chien peut vous accompagner en location de mobil home en dehors de ces 2 mois d'été en acquittant un supplément de 45€/semaine.

ENTRETIEN DE VOTRE LOGEMENT

A votre arrivée : une caution de 200€ sera demandée à votre arrivée et restituée au moment du départ après état des lieux. Nous vous remettons un logement propre et son équipement complet ainsi qu'une feuille d'inventaire. Nous vous remercions de remettre votre feuille d'inventaire dans les 24 heures suivant votre arrivée à l'accueil en indiquant les manques éventuels. Dans le cas où vous constateriez une anomalie dans votre logement, signalez-le à l'accueil le plus rapidement possible.

Durant votre séjour, vous êtes responsable de l'entretien de votre appartement. Le matériel d'entretien est à votre disposition. Les produits d'entretien ne sont pas fournis. Un kit produits d'entretien est en vente à l'accueil au prix de 6€.

A votre départ : nous vous remercions de prendre rendez-vous à l'accueil quelques jours avant votre départ afin de déterminer l'heure de rendez-vous pour l'état des lieux. Nous vous rappelons que vous devez rendre un logement propre. Si vous le souhaitez, vous pouvez réserver un forfait ménage au prix de 59€ pour un appartement/mobil home de 3 personnes, 81€ pour un appartement/mobil home 4/5/6 personnes (correspondant à la capacité de l'appartement et non au nombre d'occupant). Dans ce cas, le ménage sera effectué par notre personnel (à l'exception de la vaisselle qui reste à votre charge).

Dans le cadre de votre réservation de séjour en location, vous avez réservé un hébergement d'une capacité maximale mentionnée sur votre confirmation d'inscription. Nous attirons votre attention sur le fait que pour des raisons d'assurance et de normes d'accueil, la direction de votre lieu de vacances refusera l'accueil des personnes (bébés inclus) en surnombre par rapport à la capacité de l'appartement réservé.

En FORMULE HOTELIERE

Cette formule comprend

- La chambre du 1er jour 17 h au dernier jour 10 h,
- L'animation adultes et les animations enfants selon les dates indiquées.
- La fourniture des draps et du linge de toilette

Cette formule ne comprend pas

- les repas, Petit déjeuner en supplément : 7€/personne
- la taxe de séjour : 0.83 €/jour / personne tarifs 2020 donnés à titre indicatif sous réserve de modification
- les dépenses personnelles.

Animaux : pour des raisons d'hygiène et de sécurité, les animaux ne sont pas acceptés en juillet et août. Votre chien ou chat peut vous accompagner en formule location en dehors de ces 2 mois d'été en acquittant un supplément de 45€/semaine. Il doit être propre et discret.

Animations adultes (inclus du 08/07 au 26/08/23)

En journée

Journée : plus de 50H d'animations par semaine pour partager des moments conviviaux.

Bien-être : Yoga, yoga en famille, stretching, gym douce, water polo, shiatsu (avec participation)

Patrimoine : découverte des milieux naturels landais avec des sorties en matinées, excursion à la journée au Pays Basque (avec participation)–

Le dimanche, **un carrefour des régions**, façon auberge espagnole permettra de rencontrer les autres vacanciers et de découvrir les spécialités de la région d'origine de chacun. N'oubliez pas d'apporter une petite spécialité (fromage, charcuterie, gâteau, friandise, boisson...) !

En soirée

Divertissements en fin d'après midi et soirées : 2 spectacles vivants par semaine (dont 1 concert), apéritif tapas, jeux collectifs, karaoké, soirée dansante, pétanque, jeux café, jeux apéritifs.

Séjours à thème

Stage Bien-être :

Le stage se déroule sur 3 ou 4 jours (6 séances) aux vacances d'Avril et début Juillet

Stage bien-être avec 1 séance de Raja Yoga, 1 séance de Hatha Yoga, 1 soin shiatsu, 3 séances de sport santé bien-être.

Randonnée océanique

2 journées en Juin/Jullet

2 journées de randonnée accompagnée à la découverte des Landes et du Pays Basque, topo guides randonnées à disposition.

Pour plus de renseignements et pour découvrir nos autres stages à thème, n'hésitez pas à consulter notre site internet

Loisirs à thème (avec participation)

Espace bien être sur place : sauna, hammam.

L'école de surf Aquitaine Découvertes est implantée dans le village Cap océan. Pour tout renseignements : <http://jerry-surf-school-seignosse.com/>

Location de vélos sur place : <http://jerry-bike-rental.com/fr/>

Stage de golf au golf de Seignosse (à 3km de Cap Océan) : <http://seignosse.bluegreen.com/fr/les-tarifs/tarifs-stages-vacances>

Sorties sportives : rafting et canyoning dans les Pyrénées, pirogue hawaïenne dans la baie de St Jean de Luz...

Pour les enfants et ados

Animation ouverte à tous quelle que soit la formule choisie aux dates définies ci-dessous - Animation adaptée à chaque tranche d'âge - Encadrement BAFA .

Animations enfants proposées à partir de 3 ans

- Clubs enfants du 08/07/2022 au 26/08/2023
- **3 à 10 ans**
clubs 3-5 ans, 6-10 ans,
6 demi-journées + 1 journée continue.
Grands jeux, sorties en plein air, baignades, semaines d'animation à thème, nous consulter
- **Club jeunes 11-13 ans, 14-17 ans:** activités de 2h à 4h par jour + 1 journée continue sur 5 jours, une activité nautique offerte par semaine (à partir du 9 juillet) – Stage « Surf » possible (avec supplément)



Coté détente



Piscine découverte, tempérée, taille : 15m X 8m - profondeur mini :110 cm - maxi : 150cm

↳ période de fonctionnement : de juin à septembre

↳ Pataugeoire, taille :4mX4m - profondeur mini :50 cm - maxi : 50 cm

↳ période de fonctionnement : de Juin à septembre

↳ Piscine non surveillée, baignade sous la responsabilité des parents. L'accès à la

piscine est interdit aux enfants non accompagnés de leurs parents ou en dehors des créneaux piscine du club enfant.

DIVERS : Volley, Boulodrome, tennis (sans éclairage)

À proximité

→ **À faire** : marché de Seignosse, Hossegor, voile, surf, paddle, tennis, golf, parc aquatique, équitation. Nombreuses pistes cyclables, randonnées en forêt

→ **À voir** : Lac Marin d'Hossegor, Capbreton, Bayonne, Biarritz, St Jean Pied de Port, La Rhune, Espagne à 40m



Assurance

LOCATION : s'agissant de l'ensemble des produits de location d'appartements ou de gîtes, aucune assurance n'est incluse dans nos prix de vente. Ce type de prestation ne couvre que l'acte de location sans aucune autre prestation ou activité.

Nous vous rappelons qu'il relève du choix et de la responsabilité de chaque participant de souscrire auprès de l'assureur de son choix les assurances concernant les risques locatifs temporaires. L'assurance ne peut intervenir après la fin du séjour. Nous vous rappelons que les pertes d'objets, les vols dans les véhicules, les bijoux, les espèces, les bicyclettes ne sont pas garantis par l'assurance.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la sécurité sociale et de la mutuelle.

Toutes nos équipes se mobilisent pour que vous passiez un agréable séjour !

**RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT AVEC LA
LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DU LOT**

www.capocean.org
reservation.capocean@fol46.org
+33 (0)5 82 89 00 62
184 rue des Cadourques, 46000 CAHORS

Logo of the Ligue de l'Enseignement du Lot.

Inscrit au Registre des Opérateurs de
Voyages et Séjours Certification d'Immatriculation :

IM 075 100 379

Agrément national d'organisme de
tourisme social et familial n°06.07.04

Ce document est remis à titre indicatif et n'a pas de valeur contractuelle. De plus en règle générale, les prestations annexes (piscine, sauna et hammam) peuvent être fermées les jours d'arrivée ou un jour dans la semaine pour entretien.

M.A.J 14/11/22

